

# TPP Training Studio

		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
月曜日	フィジカルトレーニング				10:30~12:00							17:30~19:00			
火曜日	休館日	休館日													
水曜日	フィジカルトレーニング				10:30~12:00							17:30~19:00		19:30~21:00	
	フィットネス														
	フィジカルテニス											JUP カテゴリー1			
木曜日	フィジカルトレーニング				10:30~12:00							17:30~19:00		19:30~21:00	
	フィットネス						ベーシック								
金曜日	派遣日	派遣出張日													
土曜日	フィジカルトレーニング	8:30~10:00			10:30~12:00			12:30~14:00							
	フィジカルテニス														
日曜日	フィジカルトレーニング				10:00~11:30			12:00~13:30		14:00~15:30					
	フィットネス						キッズジュニア								
	フィジカルテニス											JUP カテゴリー2			
													JUP カテゴリー3		



フィジカルトレーニング クラス 室内トレーニングスタジオ  
 フィジカルトレーニング クラス オンコート(雨天時 室内トレーニングスタジオに変更)  
 JUP(ジュニア) クラス  

 フットネス クラス