

TPP Training Studio

| | | 8 | 9 ³⁰ | 10 ³⁰ | 11 ³⁰ | 12 ³⁰ | 13 ³⁰ | 14 ³⁰ | 15 ³⁰ | 16 ³⁰ | 17 ³⁰ | 18 ³⁰ | 19 ³⁰ | 20 ³⁰ | 21 ³⁰ | |
|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--|
| 月曜日 | フィジカルトレーニング | | | | 10:30~12:00 | | | | | | キッズジュニア | 18:00~19:30 | | | | |
| 火曜日 | 休館日 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 水曜日 | フィジカルトレーニング | | | 10:30~12:00 | | | | | | | | 18:00~19:30 | 20:00~21:30 | | | |
| | フィットネス | | | | | | | | | | | | | | | |
| | フィジカルテニス | | | | | | | | | | JUP カテゴリー1 | | | | | |
| 木曜日 | フィジカルトレーニング | | | 10:30~12:00 | | | | | | | | | | | | |
| | フィットネス | | | | | ベーシック | | | | | | | | | | |
| 金曜日 | 派遣日 | | | | | | | | | | | 18:00~19:30 | 20:00~21:30 | | | |
| 土曜日 | フィジカルトレーニング | 8:30~10:00 | | 10:30~12:00 | | 12:30~14:00 | | | | | | | | | | |
| | フィジカルテニス | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日曜日 | フィジカルトレーニング | | | 10:00~11:30 | | 12:00~13:30 | | 14:00~15:30 | | | | | | | | |
| | フィットネス | | | | | キッズジュニア | | | | | | | | | | |
| | フィジカルテニス | | | | | | | | | JUP カテゴリー2 | | JUP カテゴリー3 | | | | |
| | | フィジカルトレーニング クラス | | 室内トレーニングスタジオ | | | | | | | | | | | | |
| | | フィジカルトレーニング クラス | | オンコート(雨天時 室内トレーニングスタジオに変更) | | | | | | | | | | | | |
| | | JUP(ジュニア) クラス | | | | | | | フットネス クラス | | | 2016.4月改訂 | | | | |