

TPP Training Studio

		8	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	
月曜日	フィジカルトレーニング						◆10:30-12:00				プライベートレッスン								ジュニアキッズ	17:30-19:00									
	フィジカルテニス																				JUP カテゴリー2								
火曜日	休館日	休館日																											
水曜日	フィジカルトレーニング						◆10:30-12:00														18:00-19:30				20:00-21:30				
木曜日	フィジカルトレーニング						◆10:30-12:00	(第2.3.4週)													18:00-19:30				20:00-21:30				
	フィットネス										ベーシック (第2.3.4週)																		
金曜日	フィジカルトレーニング						◆10:30-12:00	(第1週)													18:00-19:30				20:00-21:30				
	フィットネス										ベーシック (第1週)																		
土曜日	フィジカルトレーニング	8:30-10:00			10:30-12:00				12:30-14:00																				
日曜日	フィジカルトレーニング	8:30-10:00	10:00-11:30						12:00-13:30																				
	フィットネス									ジュニアキッズ																			
	フィジカルテニス																				JUP カテゴリー2								
																						JUP カテゴリー3							

- フィジカルトレーニング クラス 室内トレーニングスタジオ ジュニアキッズクラス
 ◆ 比較的優しめのレッスンです。但し、祝日は通常レッスンになります。
- フィジカルトレーニング クラス オンコート(雨天時 室内トレーニングスタジオに変更)
- JUP(ジュニア) クラス
 ベーシックレッスン
- トレーニング、テニス、希望にあったレッスンを行います。12:30-16:00の中で受け付けてます。