

TPP Training Studio

		8	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	
月曜日	フィジカルトレーニング					◆	10:30-12:00				プライベートレッスン								ジュニアキッズ	17:30-19:00									
	フィジカルテニス																				JUP カテゴリー2								
火曜日	休館日	休館日																											
水曜日	フィジカルトレーニング					◆	10:30-12:00															18:00-19:30				20:00-21:30			
木曜日	フィジカルトレーニング					◆	10:30-12:00	(第2.3.4週)																					
	フィットネス										ベーシック (第2.3.4週)																		
金曜日	フィジカルトレーニング					◆	10:30-12:00	(第1週)														18:00-19:30				20:00-21:30			
	フィットネス										ベーシック (第1週)																		
土曜日	フィジカルトレーニング	8:30-10:00			10:30-12:00				12:30-14:00																				
日曜日	フィジカルトレーニング	8:00-9:30			10:00-11:30				12:00-13:30																				
	フィットネス								ジュニアキッズ																				
	フィジカルテニス																					JUP カテゴリー2							
																							JUP カテゴリー3						



フィジカルトレーニング クラス 室内トレーニングスタジオ
◆ 比較的優しめのレッスンです。但し、祝日は通常レッスンになります。



ジュニアキッズクラス



フィジカルトレーニング クラス オンコート(雨天時 室内トレーニングスタジオに変更)



JUP(ジュニア) クラス



ベーシックレッスン



トレーニング、テニス、希望にあったレッスンを行います。12:30-16:00の中で受け付けてます。 2019年5月改訂